



Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter,
häusliche Gewalt ist ein Thema, das leider auch viele Kinder und Jugendliche betrifft – oft bleibt sie unbemerkt.

Mit der Aktion „**Brötchentüte gegen häusliche Gewalt**“ wollen wir in diesem Jahr erstmals auch in den weiterführenden Schulen die Hilfsangebote sichtbar machen – direkt im Schulalltag.

So funktioniert's:

- Brötchentüten mit Hilfs- und Beratungsstellen
- Ausgabe über **Mensa, Schulkiosk oder Cafeteria**
- **Kostenlos für Schulen** – die Tüten werden gesponsert!

Mitmachen ist ganz einfach:

Die Teilnahme ist für die Schulen einfach umzusetzen – und kann einen wertvollen Beitrag leisten, betroffene Kinder und Jugendliche zu erreichen.

👉 Bestellen Sie die Tüten über den
Arbeitskreis gegen häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße

Kontakt:

Büro für Frauen und Gleichstellung

✉ Frauenbuero@kreis-bergstrasse.de

☎ (06252) 15-5990

*Gemeinsam setzen wir
ein Zeichen - gegen
häusliche Gewalt!*



kommt mir nicht in die Tüte

NEIN zu Gewalt an Mädchen und Frauen

Transsexuelle, intergeschlechtliche und nicht-binäre Menschen erleben ebenfalls Gewalt wegen ihres Geschlechts – und auch dazu sagen wir ganz klar: NEIN

Gewalt hat viele Formen – und sie ist nie okay:

- sexuelle oder quere feindliche Sprüche
- Mobbing wegen Körper, Kleidung und Aussehen
- Schlägen, Tritten oder andere körperliche Verletzungen
- erzwungene Küsse, unerwünschte Berührungen
- Nötigung zu sexuellen Handlungen
- beleidigende, beleidigende Posts im Internet
- Verbreitung intimer Fotos ohne Zustimmung

! Beschwerden über Gewalt werden oft heruntergelassen und es wird gesagt, das Opfer sei selbst schuld – auch das ist eine Form von Gewalt.

⚠ Die Liste ist nicht zu Ende – Gewalt zeigt sich auf vielfältige Weise. ⚠

Hast du Gewalt erfahren?

☐ JA: Rede mit jemandem, dem du vertraust und/oder kontaktiere eine Beratungsstelle.

☐ VIELLEICHT: Wenn du unsicher bist, ob es Gewalt war, kannst du dich trotzdem an eine Beratungsstelle wenden.

☐ NEIN: Bleibe aufmerksam, vielleicht braucht jemand in deinem Umfeld Hilfe. Auch für diese Person kannst du bei Beratungsstellen Unterstützung holen.

Kinder- & Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“
kostenfrei & anonym
Telefon: 116111
www.nummergegenkummer.de



Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern des Kreises Bergstraße

Bensheim
Am Wambolterhof 8, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/84600
Jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de

Fürth, Heppenheim und Wald-Michelbach
In der Pfarrwiesen 1, 64658 Fürth
Telefon: 06253/806154-0
eb@caritas-bergstrasse.de

Wildwasser Darmstadt e. V.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Mädchen, Frauen und die unterstützende Personen
Bensheim, Promenadenstraße 14
Telefon: 06251 3966793
info@wildwasser-darmstadt.de





Eine Aktion vom Arbeitskreis gegen häusliche Gewalt und Frauenhaus Bergstraße e. V.
Unterstützt von TE Connectivity GmbH, Bensheim